

## Trainingsweekend

Am Samstag startete unser alljährliches Trainingsweekend. Um 9 Uhr begannen die ersten Trainings. Durch den ganzen Tag verteilten sich die verschiedenen Riegen die der Turnverein anbietet. Von Allround bis hin zu Gymnastik Bühne. Das Ziel jeder Riege war es mit dem Programm fertig zu werden, um in den anschliessenden Trainings, bis zu den ersten Turnfesten, das Programm zu perfektionieren. Zwischen den einzelnen Programmen hatten wir immer kurz Pause um uns zu Stärken und uns unter einander auszutauschen. Anschliessend gab es noch Spiel und Spass um den späteren Nachmittag zusammen zu verbringen und den ersten Tag ausklingen zulassen. Am Abend traf sich der ganze Verein in Subingen im Restaurant Linde. Es gab ein leckeres Abendesse, das wir alle sehr genossen. Alle zusammen hatten einen lustigen und unterhaltsamen Abend. Am nächsten Tag ging es wieder früh los. Alle gaben ihr bestes und trainierten hart mit. Doch nach letztem Tag fiel es schwer sich nochmal konzentrieren und alles zu geben. Jedoch liessen wir uns dadurch nicht beeinträchtigen und gaben trotzdem 100%. Am Sonntag wurde uns ein Mittagessen offeriert und wir assen alle zusammen gemütlich und konnten uns über verschiedene Sachen austauschen. Im ganzen war dieses Wochenende ein tolles Erlebnis, und hat uns allen sehr weitergeholfen und nun sind wir gespannt auf die Turnfeste unser bestes zeigen zu können.