

## Trainingsweekend

Am Samstag, 25. März 2023 startete unser alljährliches Trainingsweekend. Um 8.00 Uhr begann Gymnastik Bühne und aktiv Sprung mit den ersten Trainings. Durch den ganzen Tag verteilten sich die verschiedenen Riegen, die der Turnverein anbietet. Jede Riege trainierte jeweils zwei Stunden und auch die Jugendgymnastik war an diesem Tag aktiv. Das Ziel jeder Riege war es, mit dem Programm möglichst vorwärtszukommen oder Formationen genauer anzuschauen. Zwischen den einzelnen Programmen hatten wir immer kurze Pausen, um uns zu stärken. Am Abend traf sich der ganze Verein im Restaurant Linde in Subingen. Es gab ein leckeres Abendessen, welches wir alle sehr genossen. Wir hatten einen gemütlichen und lustigen Abend und alle waren bereits sehr müde vom ersten Tag.

Am nächsten Tag ging es wieder um 9.00 Uhr los. Alle gaben ihr Bestes und trainierten hart mit. Die Müdigkeit war jedoch spürbar und auch das Wetter hat sich verschlechtert. Mit einem Sandwich stärkten wir uns am Mittag. Das Wochenende war intensiv, aber wie alle Jahre wieder, ein Erfolg.