

## Trainingstag

Nach zwei Jahren langem Warten ist es endlich soweit. Wir sind alle motiviert, in guter Laune, im Turnfieber und waren noch nie so pünktlich wie heute. Wir freuen uns alle auf die kommende Turnsaison.

Heute haben wir unseren ersten Trainingstag. Um 08.00 Uhr geht es für die ersten zwei Gruppen los. Im OZ 13 startet die Gymnastik Bühne und auf dem roten Platz im neuen Schulhaus, die Gymnastik Kleinfeld. Mit vielen verschiedenen Musiktönen gehen die zwei anstrengenden Stunden rasch vorbei. Abgelöst werden die ersten Turner und Turnerinnen von der Team Aerobic und der Gruppe Gymnastik Grossfeld. Die Gymnastik Grossfeld wird mit einer beachtlichen Zahl von 42 Turner und Turnerinnen in die Grossfeldsaison starten. Auch in diesen 2 ½ Stunden Training, wird viel geschnaufft, geturnt und natürlich auch gelacht.

Nach einer kurzen Mittagspause, folgt dann noch das Sprungprogramm und der Fachtest Allround, der mit zwei neuen Spielen die volle Konzentration der Spieler fordert. Ebenfalls ist die Jugend schon fleissig beim Trainieren. Sie startet dieses Jahr mit einer Sprungkombination und mit der Gymnastik Bühne. Die Zeit verfliegt im Nu und schon ist der anstrengende, aber schöne Tag kurz vor dem Ende.

Gemeinsam sitzen wir noch rasch zusammen und diskutieren über die letzten paar Stunden. Wir freuen uns schon jetzt auf die kommenden Turnfeste und besonders auf das RTF in Subingen. [www.rtf2022.ch](http://www.rtf2022.ch)

Jetzt müssen wir uns aber beeilen. Heute findet nebst dem Trainingstag auch noch unsere Generalversammlung statt. In diesem Sinne: ein kurzes Tschüss und bis in einer Stunde im Saalbau Bad in Derendingen.

Sonja und Mischèle