

## Trainingstag

Am 22.04.23 fand der Trainingstag vom TV Subingen statt. Dieser wurde sehnsüchtig erwartet, da bereits in drei Wochen das erste Turnfest stattfindet und noch etwas Arbeit zu tun ist in den einzelnen Disziplinen.

Er startete bereits früh morgens um 8.00 Uhr mit dem Training des Sprungprogramms und der Gymnastik Bühne. Einige Turner/innen hatten früh morgens noch kleine Augen.

Nach dem Sprungprogramm und der Gymnastik Bühne, ging es bis zum Mittag mit den Disziplinen Fachtest Allround, Team Aerobic und Gymnastik Kleinfeld weiter. Anschliessend hatten wir uns einen kurzen Mittag verdient. Dieser war frei. Jedoch wurden uns vom Turnverein leckere Snacks zur Verfügung gestellt. Denn etwas Süsses schadet nie!

Um 13.00 Uhr ging es dann mit dem Gymnastik Grossfeld weiter, unsere letzte Disziplin für den heutigen Tag. Hier hatten wir etwas Arbeit vor uns, da wir das Programm noch nicht fertig einstudiert hatten. Erfreulicherweise konnten wir unser Ziel erreichen und auch den letzten Musikeil fertigstellen.

Leider schienen nur wenig Sonnenstrahlen am heutigen Tag, jedoch war es trotzdem ein erfolgreicher Trainingstag! Zum krönenden Abschluss stiessen wir auf den Trainingstag an. ☺

*Râna Gurizi & Lisa Stauffer*