

Trainingsweekend 21. und 22. April 2018

Als ob wir das Wetter bestellt hätten, konnten wir nach einer kalten und verregneten Woche am Samstagmorgen bei Sonnenschein und warmen Temperaturen unser Trainingsweekend starten. Voller Elan haben wir das Training in verschiedenen Disziplinen um 11.00 Uhr aufgenommen.

Als erstes trainierten die Abteilungen Gymnastik Bühne 35+, Gymnastik Grossfeld und Teamaerobic. Die Turnerinnen und Turner arbeiteten während zwei Stunden an den Abläufen und den kleinen Finessen sowie an der Raumausnutzung.

Anschliessend fand eine Teambildungseinheit statt. Amüsante, spielerische Wettkämpfe ermöglichten es den Turnerinnen und Turner sich besser kennen zu lernen und Vertrauen in einander zu gewinnen. Da wir in diesem Jahr sehr viele neue Turnerinnen und Turner bei uns aufnehmen konnten, ist Teambildung ein absolutes Muss.

Nach dem Vergnügen wurde wieder hart gearbeitet. Nun mussten die Turnerinnen und Turner von Gymnastik Bühne, Gymnastik Kleinfeld, Fachtest Allround und Gerätekombination schwitzen.

Als Abschluss dieses gelungenen Trainingstags kühlten wir uns bei einem Apéro ab und verbrachten lustige Stunden bei einem gemeinsamen Nachtessen im Restaurant Kreuz Subingen.

Bereits um 09.00 Uhr ging das Training am Sonntagmorgen weiter. Gestartet wurde mit Gymnastik Bühne 35 + und Gymnastik Kleinfeld. Während zwei Stunden arbeiteten die beiden Gruppen daran, Fehler zu beseitigen und Abläufe zu festigen.

Alle weiteren Gruppen starteten das Training erst um 11.30 Uhr. Auch da wurde an fehlerfreien Präsentationen gearbeitet.

Das ganze Wochenende haben wir uns auf die Wettkämpfe vorbereitet. Wir haben unsere Programme verbessert und freuen uns nun auf die Turnsaison 2018.

Mit liebem Turnergruss

Marco Kumpli