

## Trainingsplan Gymnastik M Rasen 2025

<b>Januar</b>				
Freitag	10.1.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
Sonntag	12.1.2025		Infos folgen	GV Aufräumen
Dienstag	14.1.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	17.1.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	21.1.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	24.1.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	28.1.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	31.1.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
<b>Februar</b>				
Dienstag	4.2.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	7.2.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	11.2.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	14.2.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	18.2.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	21.2.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	25.2.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	28.2.2025			Fasnacht Kein Training!
<b>März</b>				
Dienstag	4.3.2025			Fasnacht kein Training!
Freitag	7.3.2025	19.00-22.00	OZ13	Halle
Dienstag	11.3.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	14.3.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	18.3.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	21.3.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle
Samstag	22.3.2025	Separater Plan	?	Trainingsweekend
Sonntag	23.3.2025	Separater Plan	?	Trainingsweekend
Dienstag	25.3.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	28.3.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
<b>April</b>				
Dienstag	1.4.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	4.4.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	8.4.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	11.4.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	15.4.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	18.4.2025			Karfreitag kein Training
Dienstag	22.4.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	25.4.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Samstag	26.4.2025	Separater Plan	?	Trainingstag
Dienstag	29.4.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen

<b>Mai</b>				
Freitag	2.5.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen (Maikilbi)
Dienstag	6.5.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	9.5.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	13.5.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	16.5.2025	Separater Plan	Folgt	Showturnen
Dienstag	20.5.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	23.5.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	27.5.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	30.5.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Samstag/Sonntag	31.5.- 1.6.2025	Ganzer Tag	Neftenbach	RMS
<b>Juni</b>				
Dienstag	3.6.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	6.6.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	10.6.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	13.6.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Montag	16.6.2025	Separater Plan	Folgt	ETF Training Spezial Woche!
Dienstag	17.6.2025			Totenehrung
Donnerstag-Sonntag	19.- 22.6.2025	Ganze Tage	Lausanne	ETF
Dienstag	24.6.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	27.6.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Samstag	28.6.2025	Ganzer Tag	Balsthal	KMV
<b>Juli</b>				
Dienstag	1.7.	Infos folgen	Infos folgen	Abschlussbräteln

# ALL INN!!

