



Trainingsplan Sprungprogramm 2025

Datum	Zeit	Ort	Bemerkungen
Sa, 11.01.2025	Generalversammlung		
Fr, 17.01.2025	20:15 – 22:00	OZ13	Training nach Modulen
Fr, 24.01.2025	20:15 – 22:00	OZ13	Training nach Modulen
Fr, 31.01.2025	20:15 – 22:00	OZ13	Training nach Modulen
Fr, 07.02.2025	20:15 – 22:00	OZ13	Training nach Modulen
Fr, 14.02.2025	20:15 – 22:00	OZ13	Training nach Modulen
Fr, 21.02.2025	20:15 – 22:00	OZ13	Training nach Modulen
Fr, 28.02.2025	20:15 – 22:00	OZ13	Fasnacht – Kein Training
Fr, 07.03.2025	20:15 – 22:00	OZ13	Training nach Modulen
Fr, 14.03.2025	20:15 – 22:00	OZ13	
Fr, 21.03.2025	20:15 – 22:00	OZ13	
Sa, 22.03.2025	Trainingsweekend		
So, 23.03.2025			
Di, 25.03.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 28.03.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Di, 01.04.2025	21:10 – 22:00	SH	OZ13 geschlossen
Fr, 04.04.2025	20:15 – 21:10	MZH	OZ13 geschlossen
Di, 08.04.2025	21:10 – 22:00	Eingang MZH	OZ13 geschlossen
Fr, 11.04.2025	20:15 – 21:10	MZH	OZ13 geschlossen
Di, 15.04.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 18.04.2025	20:15 – 21:10	OZ13	Karfreitag – kein Training
Di, 22.04.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 25.04.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Sa, 26.04.2025	Trainingstag		
Di, 29.04.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 02.05.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Fr, 02.05.2025 – So, 04.05.2025	Maichilbi		
Di, 06.05.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 09.05.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Di, 13.05.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 16.05.2025	Showturnen		
Di, 20.05.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 23.05.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Di, 27.05.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 30.05.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Sa, 31.05.2025	RMS Neftenbach		
Di, 03.06.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 06.06.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Di, 10.06.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 13.06.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Mo, 16.06.2025	Abschlussstrainings ETF		
Di, 17.06.2025	Totenehrung		
Do, 19.06.2025 bis So, 22.06.2025	ETF Lausanne		
Di, 24.06.2025	21:10 – 22:00	OZ13	
Fr, 27.06.2025	20:15 – 21:10	OZ13	
Sa, 28.06.2025	KMV Balsthal		

Wir freuen uns riesig auf unserem gelungenen Start aufbauen zu können. Somit sind wir weiterhin auf fleissige Trainingsbesuch angewiesen. Falls Du doch nicht ins Training kommen kannst, bitte FRÜHZEITIG direkt im SP Chat inkl. Grund abmelden. Unentschuldigte Absenzen werden nicht geduldet und geben Konsequenzen.

«Mir zündte die Rakete!»

Mir freue üs riesig uf euch,
Yannis, Yaël und Lea