



# Trainingsweekend 2025

Samstag, 22. März 2025

Sonntag, 23. März 2025

**Samstag** → OZ Hallen sind nach dem Training immer aufzuräumen!

Aktiv Sprungprogramm	08.00 – 10.00 Uhr	OZ13 (1.5 Hallen)
Jugend Gymnastik Bühne	08.00 – 10.00 Uhr	OZ13 (1.5 Hallen)
35+ Gymnastik Kleinfeld	08.00 – 10.00 Uhr	SH
Gymnastik Kleinfeld	10.15 – 12.15 Uhr	OZ13 (1.5 Hallen)
Jugend Sprungprogramm	10.15 – 12.15 Uhr	OZ13 (1.5 Hallen)
Team Aerobic	10.15 – 12.15 Uhr	SH
Aktiv Gymnastik Bühne	12.30 – 14.30 Uhr	OZ13 (1.5 Hallen)
Fachtest Allround	12.30 – 14.30 Uhr	Rasen SH oder SH
Gymnastik Grossfeld	14.30 – 16.30 Uhr	OZ13 (3 Hallen)

## Nachtessen im Restaurant in Subingen

Das Nachtessen ist organisiert und wird durch den Turnverein bezahlt. Getränke sind selbst zu bezahlen. Die Anmeldung ist bereits geschehen und **verbindlich!** (Wer nicht zum Essen kommt, sich aber angemeldet hat, muss die Kosten dafür selbst tragen.) Bitte trifft um **18.00 Uhr** (nicht später) in der **Linde** in Subingen ein!

**Sonntag** → OZ Hallen sind nach dem Training immer aufzuräumen!

Gymnastik Bühne	08.30 – 10.30 Uhr	OZ13 (1.5 Hallen)
Fachtest Allround	08.30 – 10.30 Uhr	Rasen SH oder SH
Gymnastik Kleinfeld	10.45 – 12.45 Uhr	OZ13 (1 Halle)
Team Aerobic	10.45 – 12.45 Uhr	OZ13 (1 Halle)
35+ Gymnastik Kleinfeld	10.45 – 12.45 Uhr	OZ13 (1 Halle)
Gymnastik Grossfeld	13.00 – 15.00 Uhr	OZ13 (3 Hallen)
Sprungprogramm	15.15 – 17.15 Uhr	OZ13 (1.5 Hallen)

Verpflegung ist grundsätzlich selber zu organisieren. Eine kleine Auswahl an Getränken und Früchten wird jedoch zur Verfügung gestellt. Am **Sonntag** gibt es für alle ein kleines Mittagessen.