

Trainingsplan Gymnastik M Rasen 2026

Januar				
Dienstag	9.12.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle (obligatorisch für neue)
Freitag	12.12.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle (obligatorisch für neue)
Dienstag	16.12.2025	19.00-20.00	Schulhaus	Halle (obligatorisch für neue)
Freitag	19.12.2025	19.00-20.00	OZ13	Halle (obligatorisch für neue)
Freitag	9.1.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	13.1.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	15.1.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	20.1.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	23.1.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	27.1.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	30.1.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Februar				
Dienstag	3.2.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	6.2.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	10.2.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	13.2.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	17.2.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	20.2.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	24.2.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	27.2.2026	19.00-20.00	OZ 13	Halle
März				
Dienstag	3.3.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	6.3.2026	19.00-22.00	OZ13	Halle
Dienstag	10.3.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	13.3.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Dienstag	17.3.2026	19.00-20.00	Schulhaus	Halle
Freitag	20.3.2026	19.00-20.00	OZ13	Halle
Samstag	21.3.2026	Separater Plan	?	Trainingsweekend
Sonntag	22.3.2026	Separater Plan	?	Trainingsweekend
Dienstag	24.3.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	27.3.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	31.3.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
April				
Freitag	3.4.2026			Karfreitag kein Training
Dienstag	7.4.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	10.4.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	14.4.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	17.4.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen

Samstag	18.4.2026	Separater Plan	?	Trainingstag
Dienstag	21.4.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	24.4.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	28.4.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Mai				
Freitag	1.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen (Maikilbi)
Dienstag	5.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	8.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Samstag	9.5.2026	Ganzer Tag	Bellach	RMV
Dienstag	12.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	15.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	19.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	22.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	26.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	29.5.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Juni				
Dienstag	2.6.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	5.6.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	9.6.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	12.6.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	16.6.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	19.6.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Samstag	13.6.2026	Ganzer Tag	Liesberg	RTF
Dienstag	23.6.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	26.6.2025	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Samstag	27.6.2025	Ganzer Tag	Lommiswil	KMV
Dienstag	30.6.2026	Infos folgen	Infos folgen	Abschlussbräteln
Juli				
Dienstag	7.7.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	14.7.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	21.7.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	28.7. 2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
August				
Dienstag	4.8.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	11.8.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	14.8.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	18.8.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	21.8.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	25.8.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	28.8.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
September				
Dienstag	1.9.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Freitag	4.9.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Dienstag	8.9.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen

Freitag	11.9.2026	19.00-20.00	OZ13	Draussen
Samstag	12.9.2026	Ganzer Tag	Sursee	SMV

ALL INN!!

