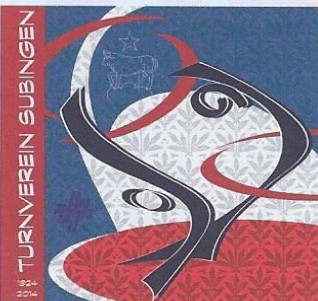




Trainingsplan Sprungprogramm 2026

Datum	Zeit	Ort	Bemerkungen
Fr, 09.01.2026	20.15-22.00	OZ13	Individualziel erarbeiten
Fr, 16.01.2026	20.15-22.00	OZ13	Individualziel erarbeiten
Sa, 17.01.2026	Generalversammlung		
Fr, 23.01.2026	20:15 – 22:00	OZ13	Individualziel erarbeiten
Fr, 30.01.2026	20:15 – 22:00	OZ13	Interner Wettkampf
Fr, 06.02.2026	20:15 – 22:00	OZ13	
Fr, 13.02.2026	20:15 – 22:00	OZ13	Fasnacht – kein Training
Fr, 20.02.2026	20:15 – 22:00	OZ13	
Fr, 27.02.2026	20:15 – 22:00	OZ13	
Fr, 06.03.2026	20:15 – 22:00	OZ13	
Fr, 13.03.2026	20:15 – 22:00	OZ13	
Fr, 20.03.2026	20:15 – 22:00	OZ13	
Sa, 21.03.2026	Trainingsweekend		
So, 22.03.2026			
Di, 24.03.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 27.03.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Di, 31.03.2026	20.05-20.55	SH	OZ13 geschlossen
Fr, 03.04.2026	21.05 – 22.00		Karfreitag – kein Training
Di, 07.04.2026	20.05-20.55	SH	OZ13 geschlossen
Fr, 10.04.2026	21.05 – 22.00	MZH	
Di, 14.04.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 17.04.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Sa, 18.04.2026	Trainingstag		
Di, 21.04.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 24.04.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Di, 28.04.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 01.05.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Fr, 01.05.2026 – So, 03.05.2026	Maichilbi		
Di, 05.05.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 08.05.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Sa, 09.05.2026	RMV Bellach		
Di, 12.05.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 15.05.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Di, 19.05.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 22.05.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Di, 26.05.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 29.05.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Di, 02.06.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 05.06.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Di, 09.06.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 12.06.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Sa, 13.06.2026	RTF Liesberg		
Di, 16.06.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 19.06.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Di, 23.06.2026	20.05-20.55	OZ13	
Fr, 26.06.2026	21.05 – 22.00	OZ13	
Sa, 28.06.2026	KMV Lommiswil		

«Mir zündte die Ragete!»

Mir freue üs riesig uf euch,
Yannis, Nora und Yaël